**Почему дети лгут и как ложь меняется в зависимости от возраста**

*Почему дети часто обманывают? У каждого возраста свои причины.*

**Дети до 4 лет: фантазируют обо всём, что им пока неизвестно**

Маленькие дети активно познают окружающий мир, обрабатывают большое количество информации и многое додумывают. С помощью фантазий дети объясняют себе непонятное и раскрашивают реальность. Все это только помогает им чувствовать себя в безопасности.

**Как вести себя родителям.** Направляйте фантазии в позитивное русло. Например, если у ребенка появляются страхи, то творчество и игры в этом возрасте прекрасно помогают справиться с переживаниями и научиться не бояться. Например, вы можете предложить нарисовать страшную Бабу-ягу, которую боится ваш ребёнок, поговорить о ней, предположить, почему она такая сердитая и вредная. А потом в игровой форме попробовать ее изменить. Пририсовать ей смешную шляпку, подарить котенка, чтобы ей не было так одиноко, испечь пирожков, раз она голодная и охотится на детей, и тому подобное. Такие фантазии помогают детям почувствовать контроль над своими эмоциями и успокоиться.

### Дети до 6 лет: боятся рассердить взрослых и копируют их поведение

Ребенок в этом возрасте часто не способен отделить реальность от лжи. Он еще искренне верит в чудеса и волшебство, а если его обманывают, он верит и не сомневается. Однако лгущий (даже во благо) родитель формирует подобную модель поведения в своем ребенке. Например, папа хочет избежать неприятного разговора с кем-то по телефону и просит близких сказать, что его нет дома. Ребенок получает двойные посылы и интерпретирует такое поведение как нормальное. Потом он применит его в тех же ситуациях, оказавшись перед этическим выбором. Или ребенок может начать сомневаться в родителях, меньше им доверять и закрываться.

Иногда дети могут сказать не подумав, но невинная ложь начинает расти, заполняя постепенно все вокруг, и даже становится частью того, кто ее создал. Казалось бы, можно в любой момент просто признаться, но дети не решаются. Это особенность восприятия: маленькие дети часто трактуют поведение рассерженных взрослых как нелюбовь.

**Как вести себя родителям.** Если вы допускаете грубость или ложь в отношении ребенка, то велика вероятность, что он возьмет с вас пример. Признавайте свои ошибки, просите прощения и помощи, говорите с ребенком на разные темы, в том числе и взрослые. Человек, которому доверяют, учится доверять в ответ.

***Станьте ребёнку опорой и поддержкой. Не оставляйте его наедине с проблемами, старайтесь решать их вместе по мере поступления***

Важно объяснять ребенку, что его любят и ценят, несмотря на то что отдельные поступки могут вызывать недовольство родителей. Учась видеть разницу и чувствуя принятие, ребенок перестанет бояться говорить правду. И тогда в ваших отношениях не будет места обману и страху.