**План месячника ко Дню здоровья**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Дата проведения | Участники | Ответственные |
| 1 | День здоровья (прыжки в длину, метание на дальность, бег) | 08.04.-12.04.2019 | Дети всех возрастных групп | Инструктор по физической культуре  Воспитатели |
| 2 | Консультации с родителями по проблеме ЗОЖ | в течение месяца | Родители всех возрастных групп | Воспитатели |
| 3 | «Весёлые старты» | 25.03.- 29.03.2019 | Дети всех возрастных групп | Инструктор по физической культуре  Воспитатели |
| 4 | Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» |  | Дети и родители подготовительных групп | Инструктор по физической культуре  Воспитатели |
| 5 | Оформление информационного стенда по ЗОЖ | 10.04.2019 |  | Заместитель заведующего по ВМР |
| 6 | Учебная эвакуация воспитанников | 30.04.2019 | Дети всех возрастных групп | Воспитатели |
| 7 | Викторина «Что я знаю о себе?» | 10.04.2019 | Дети подготовительных групп | Воспитатели |
| 8 | Конкурс рисунков «Я здоровым быть хочу!» | 01.04.2019 | Дети всех возрастных групп | Инструктор по физической культуре  Воспитатели |
| 9 | Практическое занятие «Как вести себя в ЧС» с участием сотрудника МЧС Леонова П.П. | 02.04.3029 | Подготовительная группа № 6 | Сотрудник МЧС  Воспитатели |
| 10 | Размещение информации о целях и задачах, плане мероприятий месячника на сайте | 09.04.2019 |  | Заместитель заведующего по ВМР |
| 11 | Изготовление памяток и буклетов для родителей: «Питание ребенка в семье», «Режим дня в домашних условиях», «Воспитание КГН малышей – залог здоровья», «Закаливание малышей», «Дети и телевизор», «Ребенок и компьютер» | в течение месячника |  | Заместитель заведующего по ВМР |
| 12 | Подборка художественной литературы и фольклорного материала для детей | в течение месячника | Для детей всех возрастных групп | Воспитатели |
| 13 | Проведение инструктажа «Работа с компьютером» для сотрудников ДО | 03.04.2019 |  | Заведующий |
| 14 | Беседы: «Что такое здоровое питание?», «Я и мое здоровье», «Как мы всей семьей проводим выходные» | в течение месячника | Для детей всех возрастных групп | Воспитатели |
| 15 | Экскурсии: кабинет мед. сестры, пищеблок | 08.04.-12.04.2019 | Дети всех возрастных групп | Воспитатели |
| 16 | Флешмоб: «В здоровом теле – здоровый дух!» | ежедневно | Старшие дошкольники | Инструктор по физической культуре |
| 17 | Анкетирование по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний | 08.04.2019 |  | Заведующий |
| 18 | Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая» и др. | в течение месячника | Для детей всех возрастных групп | Воспитатели |
| 19 | Рассматривание альбомов: «Здоровым крепким хочешь быть?», «Виды спорта» | в течение месячника | Для детей всех возрастных групп | Воспитатели |
| 20 |  |  |  |  |